

8x österr. Meister
1x Welpokalsieger
3x Europacup-Sieger
2x EFA-Cup-Sieger



Sportartspezifische Rahmenbedingungen für unser Faustball-Training

ALLGEMEINES

- Es gilt die 207. Verordnung des Bundesministers für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz vom 13. Mai 2020, mit der die COVID-19-Lockerungsverordnung geändert wird.
- Eine Teilnahme am Training erfolgt absolut freiwillig. Die Gesundheit der SpielerInnen hat immer Vorrang! Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben!
- Vor dem Training ist von jedem/jeder verpflichtend eine Einverständniserklärung vor der 1. Trainingseinheit beim zuständigen TrainerIn abzugeben.
- Der/Die TrainerIn hat die Einhaltung der Vorgaben im Rahmen des Trainings zu überwachen und SportlerInnen, die sich nicht konform verhalten, vom Trainingsbetrieb auszuschließen!

TRAININGSORGANISATION

- Als wichtigste Grundregel gilt 2 Meter Abstand zwischen den Personen
- Obwohl es keine Beschränkung der Personenanzahl für Trainingsgruppen gibt, arbeiten wir in Kleingruppen mit ca. 10 Personen pro Faustball-Trainingsfeld (50x20m, 1.000 m²).
- Auf großen Sportplätzen können unter Berücksichtigung der empfohlenen Abstände mehrere Kleingruppen trainieren.
- Die Zusammensetzung der Kleingruppen sollte gleichbleiben (dieselben SportlerInnen trainieren miteinander).
- Unterschiedliche Trainingsgruppen sollten einander nach Möglichkeit nicht begegnen (zeitlich versetztes Training mit Pause zwischen den Einheiten oder örtlich getrennte Gruppen, die einander nicht begegnen).



8x österr. Meister
 1x Welpokalsieger
 3x Europacup-Sieger
 2x EFA-Cup-Sieger



- Plan der Trainingszeiten und -Orte der jeweiligen Gruppen:

Zeit	Wer	Trainer
Dienstag, 18:15-20:00 Uhr	Männer (1er-3er)	Krafti
Mittwoch, 16:45-18:00 Uhr	U10w	Heli + Laura
Mittwoch, 18:15-19:45 Uhr	U14w+U16w+Damen	Josch
Donnerstag, 18:15-20:00 Uhr	Männer (1er-3er)	Schubs
Freitag, 17:00-18:15 Uhr	U10m+U12m	Wauschi + Phippo

- Die SportlerInnen / Trainingsgruppen sind immer von einem/r TrainerIn zu begleiten – insbesondere bei Kindern und unmündigen Minderjährigen (unter 14 Jahre)!.
- Die SportlerInnen sind vor jedem Training über die einzuhaltenden Regeln / Vorschriften zu informieren.

AN UND ABREISE

- Bei der An- und Abreise sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten!
- Auf Fahrgemeinschaften ist prinzipiell zu verzichten außer Personen, die in einem Haushalt leben. Bei Personen, die nicht im selben Haushalt leben, gilt 1 Meter Mindestabstand und das Tragen einer Maske. Öffentliche Verkehrsmittel sind zu bevorzugen.
- Eltern / Begleitpersonen bringen die Kinder / Jugendlichen zum Trainingsort und holen sie nach Trainingsende wieder ab – keine Anwesenheit während des Trainings auf der Sportstätte erlaubt!
- Bei Kantinen gelten die aktuellen Regeln der Gastronomie.
- Um Ansammlungen vor der Sportanlage zu vermeiden, ist pünktliches An- und Abreisen notwendig.
- Die Desinfektion der Hände nach der Anreise sowie vor der Heimreise und bei Ankunft zuhause ist ratsam.



8x österr. Meister
1x Welpokalsieger
3x Europacup-Sieger
2x EFA-Cup-Sieger



VOR DEM TRAINING

- Alle SportlerInnen kommen bereits umgezogen in Trainingskleidung zum Trainingsort.
- Es ist nur Training mit Langarmtrikots erlaubt!
- Es erfolgt KEINE Begrüßung per Handschlag – auch dabei ist der Mindestabstand zu wahren.
- Die SportlerInnen bringen eine eigene, bereits befüllte Trinkflasche und ev. ein eigenes Handtuch zum Training mit.
- Der/Die TrainerIn kontrolliert und protokolliert die Anwesenheit der SpielerInnen und somit die Zusammensetzung der Kleingruppe, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen.
- Zudem stellt der Vorstand sicher, dass die Trainingsteilnahme jeweils protokolliert und dem Sektionsleiter der UFG Sparkasse Grieskirchen/Pöcking zeitnah per Mail (faustball.sektionsleiter@sportunion-grieskirchen.at) oder WhatsApp (+43676-5648146) übermittelt werden.

TRAININGSDURCHFÜHRUNG

- Organisierte Vereinstrainings im öffentlichen und nicht öffentlichen Raum müssen immer so durchgeführt werden, dass der Mindestabstand von 2 Metern gewährleistet werden kann.
- Auch der/die TrainerIn hält beim Anleiten / Korrigieren von Übungen den Mindestabstand von 2 Metern zum/r SportlerIn ein.
- Jede/r SportlerIn benutzt seine eigene Trinkflasche und gegebenenfalls eigene Trainingsgeräte (z.B. Theraband).

WAS IST ERLAUBT?

- Passen / Werfen / Schlagen
- Fangen / Annehmen
Sportartspezifische Abwehraktionen
- Die Bälle sind immer nur von der gleichen Trainingsgruppe zu benutzen, d.h. entweder bringt jede/r SportlerIn den eigenen Ball mit oder die Bälle werden immer nur für eine Kleingruppe genutzt (Ballsäcke bzw. Bälle entsprechend beschriftet).
Bei Treffern ins Gesicht ist der Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen.



8x österr. Meister
1x Welpokalsieger
3x Europacup-Sieger
2x EFA-Cup-Sieger



WAS IST IM TRAINING NICHT ERLAUBT?

- Hallentraining (Sporthallen bleiben vorerst geschlossen)
- Körperkontakt
- Partnerübungen ohne ausreichenden Mindestabstand
- Anwesenheit von anderen Personen als SportlerInnen, TrainerInnen und ev. (sport-)medizinische BetreuerInnen.
- SportlerInnen, die sich nicht völlig gesund fühlen (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Temperatur aufweisen) haben dem Training fern zu bleiben!
(Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Eltern!)
- SportlerInnen, in deren Umfeld ein positiver Covid-19 Fall auftritt, haben dies unverzüglich dem/der TrainerIn und dem Verein zu melden und die weitere Vorgangsweise abzusprechen.

NACH DEM TRAINING

- Es erfolgt KEINE Verabschiedung per Handschlag – auch dabei ist der Mindestabstand zu wahren.
- Der Trainingsplatz muss zügig verlassen werden.
- Der/Die SportlerIn nimmt seine/ihre Trainingsutensilien (Bekleidung, Flasche, Schuhe, Handtuch etc.) selbst mit.
- Umziehen / Duschen erfolgt zuhause (keine Nutzung von Waschräumen/Garderoben!)
- Für die WC-Benutzung gilt die Regelung 20 m² pro Person oder das Tragen einer Maske und 1 Meter Mindestabstand.
- Der/Die TrainerIn versorgt allfällige Trainingsmaterialien und sorgt für deren Desinfektion.

Alle Beteiligten sind aufgefordert, mit der nötigen Eigenverantwortung zu agieren!

Die UFG Sparkasse Grieskirchen/Pöcking kann nur den notwendigen Rahmen vorgeben.

Jede/r SpielerIn ist dafür selbst verantwortlich, sich über die aktuellen Sicherheitsmaßnahmen und Verhaltensregeln auf dem Laufenden zu halten.

